

## Packliste

### Hochtouren

#### Technische Ausrüstung

- Steigeisenfeste Bergschuhe
- Steigeisen
- Gletscherpickel
- Klettergurt
- Seil (40-50 mt.)
- Eisschraube
- 2 HMS Karabiner
- 2-3 Schnappkarabiner
- 1 Kurzprusik
- 2 längere Kevlar (3mt.)
- 1 Bandschlinge (120cm)
- Helm (bei Stein- und Eisschlaggefahr)
- Spaltenrettung (Microtraxion, Rolle)

#### Sonstiges

- Hochtourenrucksack (ca. 30lt.)
- Erste Hilfe Set
- Biwaksack
- Blasenpflaster (Tape)
- Handy
- Stirnlampe
- Gletscherbrille
- Sonnenschutz (+ Lippenschutz)
- Hüttenschlafsack
- Toilettzeug für die Hütte
- AV/SAC Ausweis
- Bargeld
- Fotoausrüstung
- Karte + evtl. GPS

#### Bekleidung

- Funktionsunterwäsche
- Windstopper
- Daunenjacke
- Wind- und Regenfeste Jacke (Hardshell)
- Tourenhose
- Gute Socken (Blasen vermeiden)
- Dünne Handschuhe
- Dickere Handschuhe (für den Gipfel)
- Kopfbedeckung (Buff, Mütze)
- Wechselshirt (Für die Hütte)

#### Persönliche Ausrüstung

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

#### Verpflegung

- Thermoskanne / Trinkflasche
- Proviant
- Riegel

#### *\*Zusatzmaterial für schwere Routen*

- 2. Eisgerät
- Express
- Zusätzliche Eisschrauben
- Friends
- Keile
- Abseilgerät
- Schlingenmaterial