

Packliste

Skitour

Technische Ausrüstung

- Tourenski
- Fell
- Skistöcke
- Skischuhe
- Harscheisen
- Helm

Sonstiges

- Skitourenrucksack (25 – 30 lt.)
- Ski- bzw. Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Tape
- Handy
- Fotoausrüstung
- Karte + Evtl. GPS

Sicherheitsausrüstung

- LVS Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Evtl. Lawinenairbag

Notfallausrüstung

- Erste Hilfe Set
- Biwaksack
- Stirnlampe

Bekleidung

- Hardshelljacke
- Windstopper
- Daunenjacke
- Tourenhose
- Funktionsunterwäsche
- Wechselshirt
- Skisocken
- Dünne Handschuhe für den Aufstieg
- Dicke Handschuhe für den Gipfel und die Abfahrt
- Mütze

Persönliche Ausrüstung

- _____
- _____
- _____
- _____

Verpflegung

- Thermoskanne
- Proviant
- Riegel