

Packliste

Bergtour

Bekleidung

- Regenjacke
- Windstopper
- Daunenjacke
- Tourenhose
- T-Shirt (und Wechselshirt)
- Bergschuhe (bzw. Zustiegsschuhe)
- Evtl. dünne Handschuhe + Mütze

Verpflegung

- Trinkflasche
- Proviant
- Riegel

Ausrüstung

- Rucksack (20 - 30 lt.)
- Trekkingstöcke
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Handy
- Bargeld
- Fotoapparat
- Karte

Notfallausrüstung

- Erste Hilfe Set
- Biwaksack
- Stirnlampe
- Tape

Persönliche Ausrüstung

- _____
- _____
- _____
- _____