

Packliste Trekking

Bekleidung

- Wind- und Regenfeste Jacke (Hardshell)
- Windstopper
- Daunenjacke
- Tourenhose
- Funktionsunterwäsche
- T-Shirts
- Trekkingsocken
- Warme Socken
- Unterwäsche
- Wechselwäsche
- Dünne Handschuhe
- Mütze
- Buff

Persönliche Ausrüstung

- Rucksack
- Berg- bzw. Trekkingschuhe
- Trekkingstöcke
- Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Waschbeutel
- Fotoapparat
- Evtl. Linsen + Linsenwasser / Sehbrille

Sonstige technische Ausrüstung

- Kartenmaterial
- GPS Gerät
- Handy
- Stirnlampe
- Ersatzakkus
- Aufladegeräte
- Powerbank

Zelt und Übernachten

- Leichtes + stabiles Zelt
- Heringe
- Schlafsack
- Isomatte

Kochausrüstung und Essen

- Kocher
- Gaskartuschen (oder Benzin)
- Topf
- Besteck
- Thermoskanne (Trinkflasche)
- Feuerzeug / Streichhölzer
- Lebensmittel
- Instantkaffee und Tee
- Gewürze
- Müsli
- Tagesproviant
- Riegel

Reiseapotheke

- Erste Hilfe Set
- Medikamente
- Blasenpflaster
- Biwaksack

Sonstiges

- Messer / Multitool
- Tape
- Klopapier

Persönliche Ausrüstung

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____