

Packliste

Skihohtour

Technische Ausrüstung

- Tourenski
- Fell
- Skistöcke
- Skischuhe
- Harscheisen
- Helm

Sicherheitsausrüstung

- LVS Gerät
- Schaufel
- Sonde
- Evtl. Lawinenairbag

Bekleidung

- Hardshelljacke
- Windstopper
- Daunenjacke
- Tourenhose
- Funktionsunterwäsche
- Wechselshirt
- Skisocken
- Dünne Handschuhe für den Aufstieg
- Dicke Handschuhe für den Gipfel und die Abfahrt
- Mütze

Verpflegung

- Thermoskanne
- Proviant
- Riegel

Sonstiges

- Skitourenrucksack (25 – 30 lt.)
- Ski- bzw. Sonnenbrille
- Sonnencreme
- Tape
- Handy
- Stirnlampe
- Fotoausrüstung
- Karte + Evtl. GPS

Notfallausrüstung

- Erste Hilfe Set
- Biwaksack

Auf dem Gletscher

- Klettergurt
- Seil
- Steigeisen
- Pickel
- 2 HMS Karabiner
- 2 Schnappkarabiner
- Kurzprusik
- 2 Lange Kevlarschnuren
- Bandschlinge (120cm)
- Spaltenrettung (Microtraxion, Rolle)
- Eisschraube

Persönliche Ausrüstung

- _____
- _____
- _____