

Packliste

Expedition

Bekleidung

- Wind- und Regenfeste Jacke (Hardshell)
- Windstopper
- Daunenjacke
- Tourenhose
- Funktionsunterwäsche
- T-Shirts
- Trekkingsocken
- Warme Socken
- Unterwäsche
- Wechselwäsche
- Dünne Handschuhe
- Dicke Handschuhe
- Mütze
- Sturmhaube
- Buff

Kletterausrüstung

- Expeditionsstiefel
- Steigeisen
- Eisgeräte (evtl. Schaufel und Hammer)
- Klettergurt
- Kletterseil
- Fixseil (+ evtl. Jumar)
- HMS Karabiner
- Schnappkarabiner
- Schlingenmaterial
- Kevlarschnüre
- Kurzprusik
- Eisschrauben
- Abseilgerät
- Friends + Keile
- Expressschlingen
- Felshaken (Spit)
- Felshammer (Bohrer)
- Helm

Basislager / Hochlager

- Expeditionszelt (Basislager)
- Leichtes + stabiles Zelt (Hochlager)
- Heringe (Schneeheringe)
- Expeditionsschlafsack
- Isomatte

Kochausrüstung

- Expeditionskocher
- Gaskartuschen (oder Benzin)
- Töpfe
- Teller
- Besteck
- Tasse
- Thermoskanne
- Feuerzeug / Streichhölzer
- Lebensmittel
- Suppen
- Instantkaffee
- Tee
- Gewürze
- Müsli

Sonstige technische Ausrüstung

- Kartenmaterial
- GPS Gerät
- Handy
- Satellitentelefon
- Stirnlampe
- Ersatzakkus
- Aufladegeräte
- Powerbank
- LVS Gerät
- Schaufel Sonde
- Spaltenrettung (Microtraxion, Rolle)

Packliste

Expedition

Persönliche Ausrüstung

- Reisetasche
- Rucksack
- Berg- und Trekkingschuhe
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz (+ Lippenschutz)
- Waschbeutel
- Handtuch
- Fotoapparat
- Riegel / Schokolade
- Evtl. Linsen + Linsenwasser / Sehbrille

Spezielle Ausrüstung

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Reiseapotheke

- Erste Hilfe Set
- Medikamente
- Blasenpflaster
- Biwaksack

Sonstiges

- Messer / Multitool
- Tape
- Reperatursets (Draht, Bandschellen, Zeltstangen, Kocher, Isomatte...)
- Klopapier

Papierkram

- Reisepass
- Flugtickets
- Visum
- Permits
- Versicherungsdokumente
- Verträge (Träger, Sherpas...)
- Impfungen